



HOMENS DE CARÁTER



@2026 Nib Grande Circular 99372-2772

Esta semana, adolescente, em sua meditação você vai aprender a ser um homem de caráter aos olhos de DEUS e como é feliz aquele que faz a Sua vontade. Aproveite esta meditação, pois foi feita especialmente para você.

Segunda-feira: A Fidelidade de José.

"Como poderia eu, então, cometer algo tão perverso e pecar contra Deus?" Gn 39.9c

ENTENDENDO: Marque V (verdadeiro) ou F (falso) sobre como você pode ser fiel a Deus e não praticar algo perverso: () Participando de conversas e piadas imorais; () Ofendendo seus colegas/irmãos com apelidos e xingamentos; () Obedecendo aos seus pais e líderes; () "Ficando" com aquela garota ou com várias; () Fazendo sua meditação diariamente. () Orando sempre.

É isso aí. Se você obedece aos ensinamentos de Deus e não faz algo ruim aos outros, somente para agradá-Lo. Você está sendo fiel a Ele!

MEMORIZANDO: Seja fiel a Deus e guarde sua Palavra no seu coração para não pecar contra Ele. () Eu consegui! :D

TIRANDO A LIÇÃO: José era o filho mais amado de Jacó e **ajudava** seus irmãos a pastorear o rebanho do pai. Mas seus irmãos o odiavam por ele ser o preferido de Jacó. Todo esse ódio fez com que na primeira oportunidade, eles se livrassem de José. Eles o venderam como escravo, e assim ele acabou parando no Egito. Nessa terra ele se destacou bastante, pois o Senhor estava com ele. Porém nem tudo foi moleza, José foi tentado, preso injustamente e até mesmo esquecido. Hoje você aprenderá a diferença entre o leal e o perverso. E para aprender mais, o "tirando a lição" será feito por você. Procure cada versículo da tabela abaixo e preencha com as atitudes do leal e do perverso, depois escreva a lição que você tirou de cada versículo para sua vida. (Quando o versículo fizer referência somente a um, coloque a atitude oposta ao outro).

Vers.	O leal	O perverso	Lição pessoal
Gn 39:12	José saiu correndo da mulher de Potifar.	Mulher de Potifar, mesmo sendo casada, tentou seduzir José.	Devo ser leal a Deus, não me deixando seduzir por sexo.

Gn 37:20-22			
Gn 40:23			
Gn 45:2-5			

Pense Nisso!!! A vida de José não foi nem um pouco fácil, mas nem nos piores momentos ele pecou contra Deus, não odiou seus irmãos, não murmurou nem caiu em imoralidade. **Por quê?** José tinha a certeza de que o Senhor o via em todo momento e não poderia sequer pensar em desagradar a Deus. **E você?** Consegue evitar o pecado para agradar a Deus? Quando aparece aquela garota bonita querendo "ficar" com você, quando te oferecem bebida ou qualquer tipo de imoralidade... Você pega dinheiro escondido dos seus pais? Todas essas coisas são exemplos de infidelidade a Deus. A fidelidade de José o fez prosperar. Ele chegou a ser governador do Egito, e tudo o que passou de ruim foi para provar o seu coração. E, sim, **José foi aprovado, pois nunca deixou de ser fiel!**

DECIDINDO: Decido ser fiel ao Senhor e: () Não experimentar nem bebidas ou drogas quando me oferecerem; () Não Ficar e nem Namorar escondido; () Não vou falar palavrão de jeito nenhum, nem se estiver com raiva ou jogando bola, por exemplo. () Meditar todos os dias durante esta semana.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Converse com Deus, peça a Ele para você seguir seu caminho fielmente e ser um grande homem de caráter. Até amanhã! ☺

Terça-feira: A Coragem de Josué

Não fui eu que lhe ordenei? Seja forte e corajoso! Não se apavore, nem se desanime, pois o Senhor, o seu Deus, estará com você por onde você andar".

Js 1:9

ENTENDENDO: A primeira parte mostra que alguém está dando uma ordem. QUEM está dando essa ordem? _____. Agora procure no dicionário o significado de CORAJOSO _____

Qual a promessa que o Senhor faz para que você seja forte e corajoso _____

Deus pede para você ser forte e corajoso porque Ele estará com você em qualquer lugar.

MEMORIZANDO: Agora, pare esse momento para memorizar o versículo de hoje, repita em voz alta várias vezes, depois fale sem olhar. () Memorizei.

TIRANDO A LIÇÃO: Após a morte de Moisés, Josué o sucedeu. Agora ele era o líder do povo de Israel e tinha que conduzi-los à terra prometida. Diante da difícil

missão de liderar o povo e comandar as batalhas para conquista do território, o SENHOR incentiva Josué a ser forte e corajoso. Talvez Josué tenha se sentido incapaz ou pode ter tido medo, mas Deus prometeu que estaria com ele. Lembre-se de que ter **CORAGEM** não é não ter medo, mas sim, mesmo com medo continuar a caminhada. E foi isso que Josué fez.

Pense Nisso: O SENHOR disse 3 vezes a Josué: Seja forte e corajoso! Deus está assim ensinando que você pode superar o medo e a insegurança sempre que vierem bater à porta do seu coração. Deus diz hoje a você: Seja forte! Coragem! Espere no Senhor, Ele fortalecerá o seu coração (**Sl 27.14**)! Não importa qual seja o desafio a enfrentar não tenha medo de não conseguir vencer. Passando por tentação? Medo de reprovar, de falhar ou não conseguir ser bem-sucedido? Não desista e nem desanime, pois com o Senhor você pode derrotar qualquer exército e saltar muralhas (**Sl 18.29**). Você é mais que vencedor por meio daquele que te amou (**Rm 8.37**) e pode todas as coisas por meio daquele que te fortalece (**Fil 4.13**).

Na Bíblia você encontra várias ocasiões onde Deus te encoraja a ser forte. Leia os versículos e tire lições práticas de coragem para sua vida

Dt 31:6	Não devo me apavorar, Deus está comigo e não me abandonará.
1Cr 28:20	
Sl 27:1	
Sl 56:3-4	

DECIDINDO: As decisões que você toma mudam a sua vida. Sem prática não há crescimento. Faça decisões necessárias para agradar ao Senhor. Decida agir com força e coragem vindas do SENHOR no seu dia-a-dia. Força e coragem para: () não perder tempo no celular e redes sociais esta semana; () não reprovar este ano; () Anote em uma folha, anexa à meditação, 02 situações que você tem medo de enfrentar e peça a Deus que o ajude a vencê-las, depois conte ao seu líder para te ajudar.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Você terá muitas batalhas em sua vida, das mais diversas formas, mas não esqueça que Deus diz: "Não tenha medo, seja forte e corajoso, pois Eu estou com você". Neste momento, entregue a Deus seus medos e fraquezas e peça que Ele lhe dê coragem e força para enfrentá-los.

Quarta-feira: A Convicção de Estevão

"Quanto a você, porém, permaneça nas coisas que aprendeu e das quais tem convicção, pois você sabe de quem o aprendeu." 2 Timóteo 3.14

ENTENDENDO: Hoje vamos falar sobre **CONVICÇÃO**. Procure o significado desta palavra e coloque aqui _____

Agora vamos entender o versículo. Antes Leia **2 Timóteo 1:1-2; 3:15-16** e responda: Neste versículo a quem "você" está se referindo? _____,

quais são as coisas que foram aprendidas e que se tem convicção? _____
_____. De "quem" foi aprendido?
_____. Paulo falou essas palavras a Timóteo, que ele não devia se desviar da Palavra de Jesus Cristo, ensinadas pela sua vó Lóide e sua mãe Eunice (2 Tm 1:5). Apesar de Paulo ter falado isso a Timóteo, este versículo refere-se a todos que permanecem convictos nos Princípios Bíblicos.

MEMORIZANDO: Para termos convicção na Palavra da Verdade temos que guardá-la no coração. Então decore o versículo agora () Ok.

TIRANDO A LIÇÃO: Hoje você vai aprender um pouco mais sobre um personagem bíblico bem convicto: **Estêvão** era o nome desse valente soldado. Ele não teve medo, mesmo diante da morte não negou a Cristo e foi fiel até o fim. Leia **At 6:8-15** e **At 7** e preencha as lacunas.

- 1- Estêvão era um homem cheio da _____ e do _____ de _____, realizava grandes _____ e sinais entre o povo.
- 2- Alguns homens que pertenciam à sinagoga dos _____ se levantaram contra Estêvão e alguns judeus de _____ e de _____, bem como das províncias da _____ e da _____.
- 3- Eles não podiam resistir à _____ e ao _____ com que ele falava.
- 4- Alguns homens foram _____ para mentir e acusar Estêvão de ter _____ contra DEUS.
- 5- Estêvão foi levado ao _____ e falsas testemunhas diziam que ele falava que _____ destruiria o _____ e mudaria os costumes que _____ deixou.
- 6- O rosto de Estêvão parecia o rosto de um _____.
- 7- Então o sumo _____ perguntou a Estêvão: São _____ estas acusações?
- 8- Estêvão faz um _____, onde fala sobre o plano de Deus desde que chamou Abraão até a construção do Templo, dizendo que Deus não habita em casas feitas por homens.
- 9- Estêvão fala que o povo é rebelde, obstinado de coração e de ouvidos, sempre resistindo ao _____ Santo. Mataram todos que prediziam a vinda do _____, de quem eles se tornaram _____ e _____ e que eles não obedecem à lei.
- 10- Os homens quando ouviram o discurso de Estêvão, ficaram _____ e rangiam os _____ contra ele.
- 11- Enquanto Estêvão era apedrejado ele orava " _____ recebe o meu _____". Então caiu de joelhos e bradou: _____ e dizendo isso adormeceu.

Pense Nisso!!! Estêvão morreu porque não temeu falar a verdade para aqueles homens que tinham crucificado Jesus e tentavam esconder a sua ressurreição. Homens hipócritas que cobravam o cumprimento da lei de todos, mas eles eram os primeiros a não obedecerem.

Estevão tinha convicção que esta era a missão dele como seguidor de Jesus, falar que o Salvador já tinha vindo e o que fizeram com Ele, e por isso foi perseguido e apedrejado. Acredito que você como filho de Deus também já deve ter sido perseguido em sua escola, em casa, na sua rua. O mundo não entende porque você tomou decisões como: não ficar, não namorar antes do tempo, não colar, evitar mentiras e palavrões, não ser rebelde e obedecer a suas autoridades. Mas isso mostra que você tem **CONVICÇÃO**.

Quando você se sentir tentado a deixar suas convicções de lado por causa da pressão dos outros, lembre-se do versículo abaixo: Complete as lacunas:

DEUS

HOMENS

OBEDECER

"É preciso _____ antes a _____ do que os _____." At 5: ____ b

DECIDINDO: Para você Guerreiro, existem decisões sérias a serem tomadas. Seja radical, procure fazer a diferença como um valente soldado de Cristo. Decida fazer dessa meditação uma oportunidade para mudar sua vida. () Decido manter meus princípios e convicções: () vou Ajudar meus pais em casa; () Vou Aguardar o tempo de Deus para namorar, noivar e casar, não vou ficar e nem namorar antes do tempo; () Vou ser honesto e não vou mentir; () Vou falar palavras que edificam e não vou mais falar palavrões; () Não vou ser um adolescente rebelde e desobediente e sim um exemplo de conduta no meu falar e no meu agir de acordo com a palavra de Deus.

COMPARTILHANDO: 📞📞 O Senhor jamais deixa de ouvir as nossas orações. Ele fica sempre ao nosso lado na espera que falemos com Ele sobre nossos medos e aflições. Converse com o Senhor agora, peça ajuda e força. Vá para um local onde você possa ficar de joelhos, entregue a Ele suas decisões e peça que Ele o guie para você manter suas convicções.

Quinta-feira: A dedicação de Timóteo

"Pois os olhos do Senhor estão atentos sobre toda a terra para fortalecer aqueles que lhe dedicam totalmente o coração" 2 Crônicas 16:9a

ENTENDENDO: Os olhos do Senhor estão sempre _____. Para quê?

Agora responda: você sabe o que é ser dedicado? Escreva com suas palavras o que significa '*dedicar totalmente o coração*' _____

Até aqui você já estudou sobre fidelidade, coragem e convicção E você já deve ter percebido que Deus não abandona aqueles que têm um caráter alinhado com a vontade dEle. Talvez nem você adolescente saiba tudo o que seu coração é capaz

de idealizar, mas Deus sabe. Ele conhece o seu coração mais do que você mesmo e consequentemente sabe todas as suas inclinações. Sabendo dessas coisas, você já deve ter percebido que aqueles que confiam no Senhor têm uma grande vantagem diante das dificuldades: Deus os reveste de força sempre que precisar! Ele só fortalece aqueles que lhe dedicam totalmente o coração!

É uma questão de lógica: Quanto mais perto de Deus você estiver, mais forte e reativo contra o pecado você será. Quanto mais longe de Deus maiores serão as possibilidades de você ser derrotado pelo pecado... a escolha é sua.

MEMORIZANDO: Seja dedicado como o salmista e guarde a Palavra de Deus no seu coração (**Sl 40:8**) a palavra de Deus deve estar no seu coração.

TIRANDO A LIÇÃO: Você sabe o que faz do homem um sucesso? Sua dedicação. Você pode ver vários exemplos de sucesso, seja profissional, esportivo, nos estudos e financeiramente. Tudo partiu da dedicação! Hoje você vai aprender sobre Timóteo. Homem que se dedicou totalmente a Deus e tornou-se um exemplo para os demais.

É provável que Timóteo e sua mãe tenham se convertido pela pregação de Paulo durante a primeira viagem missionária do apóstolo, conforme **Atos 14:21-23**. Neste momento Timóteo teria aproximadamente 13 anos de idade. Imagine um adolescente cristão ter que conviver com um pai descrente dentro de casa! Alguns adolescentes sabem muito bem o que isso significa. Enquanto a mãe de Timóteo levava-o para a igreja, o pai queria levá-lo para os passeios, festas e os almoços em família. Enquanto a mãe queria ler a Bíblia com Timóteo, o pai queria que ele ouvisse uma música regional. Mas isso não impediu que Timóteo fosse um jovem dedicado na obra do Senhor. Ele acompanhou Paulo em várias viagens e foi representando Paulo em viagens que ele não podia estar.

➤ Em **1 Tm 6:11** Paulo dá instruções a Timóteo: Você, porém, _____ de _____, fuja de tudo isso e busque a _____, a _____, a _____, o _____, a

Quem era Timóteo???

Era um jovem, filho de uma judia cristã e um pai grego (**At 16.1**).

Sua vó Lóide e sua mãe Eunice eram mulheres de fé, foram elas que lhe ensinaram as Sagradas Escrituras (**2 Tm 1:5; 3:15**).

Mesmo tendo pouca idade, a familiaridade com o Antigo Testamento desde a infância, combinada com seus dons e a aceitação pela comunidade cristã, fizeram dele a escolha ideal para ser o companheiro de Paulo para levar as boas novas de Cristo à Europa. (**2 Co 1:19**).

M Ú Z Ê E H E Q Y I G E A Y B M Û Ó Á T E P R O M H M Ô C X U Ê O É N Ô Q Ê Ú O Á D I S N A M N Q Û D U S A Q O Ô Ê V O O E W I J N Í Á T R Á J A Ô S A Z Ô Q M Ô E W I J N Í Á T R Á J A Ô S A Ê V O O E W I J N Í Á T R Á J A Ô S A E H Í K A R Ô R Á O O O S Ô S Ú J L Ê L Ê V O O E W I J N Í Á T R Á J A Ô S A Q Y Ú Ê E Q Ê I H L X I P P Ô M I U Ô Ç Á I G U Ô N Í M Á V Û Ç H S X Í Á L P V L E A K X A C R O M A U X U C E T Z K S E Y D Q Ô R C Z Í J D E I E C Ê T Á H F J B A A A E T Ú A G W Y Ô D F A W A W Ô Ó M B U D V O Ô Q U Ê L V N Á X M Í Z Z Ú Û B N Q Q E M G Y A Á T G E I A S Ç Ç C Ê Û T D L S I Z Ô T M L Ô Á Û Ô M Ê A À T B Ô Ç T R U P Û V B D Ô Á Í Z Ç C F Ô V E Ô Q X E F A Ô S Á S G U Z Ê C Á A A D C Ô P H R X M T V Y O W Ô Z Z B S A D C Ô P H R X M T V Y O W Ô Z Z B S G P L Ô A A M Ê T N D U O E K B Ç F U Á X Z A I Ô É P Ê Ú S Ú Á S K Í F P U Ô Ú X Ô R Ç A W E G Ô R O C Á Ê S G N F V W

_____ e a _____. Procure as palavras que completam o versículo no caça palavras.

Pense Nisso!!! Paulo foi o tutor de Timóteo e era um instrutor muito rigoroso. Você acha que Paulo investiria seu tempo na vida do jovem Timóteo se ele não demonstrasse interesse pelas coisas de Deus? Provavelmente não. Em **Filipenses 2:19-23** Paulo fala coisas surpreendentes sobre Timóteo. Leia e cite 3 características de Timóteo

1. _____
2. _____
3. _____

Agora, cite 3 áreas da sua vida que você acha que pode se espelhar nele: _____

DECIDINDO: Você viu que o jovem Timóteo se dedicou a Deus. Agora é a sua vez: que homem você quer ser? Suas decisões de hoje vão impactar seu futuro amanhã. Decida: () vou ficar 4 dias sem ver séries, jogar videogame ou ficar na internet e me dedicar mais à meditação e aos estudos; () vou me dedicar nas tarefas de casa, ajudando meus pais; () vou me dedicar ao máximo no Nova Teens e trazer um amigo; Vou ligar para meu líder hoje e agradecer-lo por dedicar a sua vida a Jesus e por não desistir de mim.

COMPARTILHANDO: Agora se dedique na oração! Peça ajuda do Senhor, Fale com o Pai e diga suas dificuldades, seja sincero, quebrante seu coração diante de Deus!

Sexta-feira: A Obediência de Jesus

Meu Pai, se for possível, afasta de mim este cálice; contudo, não seja como eu quero, mas sim como tu queres. Mateus 26:39b

ENTENDENDO: Esta foi a oração que Jesus fez no Getsêmani antes de sua crucificação. O cálice, neste versículo, simboliza profunda tristeza e sofrimento. Para você o que ele quis dizer com "afaste de mim este cálice"? _____. Ele estava se recusando a fazer a vontade de Deus? Não. Ele, como homem, sentiu medo pelo sofrimento que passaria, mas a segunda parte do versículo nos mostra a decisão de Jesus em obedecer ao Pai. Uma decisão certamente difícil, cheia de significado e desafio para nós: Você seria capaz de ir ao extremo como Jesus foi para fazer a vontade do Pai? Vou facilitar: você tem seguido os conselhos que recebe nos cultos do Novateens mesmo que isso o torne impopular na escola? Você tem dito "não" para aquelas atitudes que claramente vão contra a vontade de Deus? Seja sincero: é mais importante para você fazer a vontade de Deus ou agradar aos homens?

MEMORIZANDO: Chegamos ao nosso último dia de meditação. Decore o versículo de hoje tendo em mente o sofrimento de Jesus quando fez essa declaração.

TIRANDO A LIÇÃO: O versículo de hoje mostra a obediência de Jesus. Você sabe o que significa obediência? Significa disposição para aceitar a vontade de

alguém, submissão. Em **Jo 14:21** Jesus diz quem são aqueles que o amam verdadeiramente. Leia o versículo e escreva aqui quem são os que amam de verdade a Jesus: _____,

aprendemos que a prova de que amamos a Deus é obedecendo-O. Jesus foi um adolescente como você, e mesmo assim foi um filho obediente e trabalhador. Foi obediente em tudo e mesmo no momento mais difícil quando teve que escolher entre obedecer ou não a Deus, ele decidiu fazer a vontade de seu Pai e não a sua. Em **Fp 2:8** fala até que ponto foi a obediência de Jesus. Leia o versículo e diga até onde Jesus provou sua obediência a Deus, o que ele passou? _____

E quanto a você, que nota, entre 0 e 5, você dá para sua obediência aos: () pais; () professores; () líderes. Saiba que quando você decide ser obediente, mesmo em uma situação que você não concorde ou que aparentemente possa lhe causar constrangimento, você nunca sai perdendo, pois Deus tem prazer em quem O obedece.

Pense Nisso!!! Deus prefere um coração obediente a muitos sacrifícios que você possa fazer. Deus quer que você seja capaz de ouvir a voz dEle e prontamente obedecê-Lo e fazer a sua vontade, e não fazer as coisas pela sua cabeça, achando que Deus se agrada disso. Consulte a Deus para qualquer coisa que você precisa fazer, e se você já sabe o que deve fazer, não deixe de fazer, pois Deus é um Deus que corrige aqueles a quem ama.

➤ Como vimos, a obediência agrada a Deus, porém a desobediência traz consigo suas consequências. Leia os versículos e complete o quadro:

Versículos	Quem obedeceu ou desobedeceu	Consequência da obediência e desobediência
Gn 2.15; 3.3-6, 23		
Jonas 1		

DECIDINDO: Hoje aprendemos que por meio da obediência mostramos que amamos a Deus. () Decido que durante a próxima semana obedecerei, sem reclamar, quando meus pais me mandarem fazer algo em casa. () Decido obedecer às ordens dos líderes sem reclamar. () Decido ouvir os conselhos do meu líder.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Aproveite este momento e converse com Deus. Compartilhe com Ele suas decisões. Diga que você quer seguir o exemplo de Jesus e ser um adolescente obediente.